

# CURSO DE VERANO



## SEDI



Del 25 de julio al 19 de agosto

Para niños de 5 a 9 años

Contratación por semana

**Matutino**  
De 8am a 2pm

- Incluye:**
- Todos los materiales de trabajo
  - Desayuno
  - Paseos una vez por semana
  - 3 talleres matutinos

**\$2,375 por semana**

**Vespertino**  
De 2pm a 5pm

- Incluye:**
- Todos los materiales de trabajo
  - Comida
  - 2 talleres vespertinos

**\$1,200 por semana**



**DEPORTE**



**ALIMENTACIÓN SANA**



**ARTE**



**BAILE**



**PASEOS**

### FECHA LÍMITE DE PAGO: 19 de junio

- Tenemos cupo limitado, por lo que les pedimos apartar su lugar pagando un anticipo del 50% sobre las semanas que deseen contratar.

- El 50% restante deberá quedar cubierto el viernes de la semana previa a que inicien a venir al curso de verano.

### DESCUENTOS:

- 5% en el segundo hermano, 10% en el tercero
- 10% si contratan matutino y vespertino

### DÍAS O MAÑANAS ADICIONALES:

Si necesitan días o mañana adicionales los días previos o posteriores a nuestro Curso de Verano, favor de ponerse en contacto con nuestra Administradora, Noemí Galindo.

### REEMBOLSO DE ANTICIPO:

Los anticipos serán reembolsables a criterio de la dirección y sólo si se cancela antes del 19 de junio.

**\*Los pagos deberán hacerse directo en la caja de SEDI**



## ¡Bienvenidos al Curso de Verano CLUB SEDI 2022!

### Bienvenida

Les damos la más cordial bienvenida a nuestro **CURSO DE VERANO CLUB SEDI 2022**.

¡Estamos felices de convivir con sus hijos y verlos divertirse y aprender con tanto gusto y retomar actividades que les provean la oportunidad de socializar saludablemente!

### Información inicial

Les suplicamos que revisen detenidamente esta información que dará respuesta a muchas de sus dudas y preguntas. De no ser así, les pido que nos pregunten lo que quieran y lo aclaren lo antes posible.

### Horario, lugar y fecha

- ◆ **Horario:** Nuestro curso tiene dos turnos,
  - el turno matutino que es de 8 am a 2 pm (incluye desayuno)
  - el turno vespertino de 2 a 5 pm (incluye comida)
- ◆ **Lugar:** se llevará a cabo en las instalaciones de la Escuela Sierra Nevada, ubicadas en Av. Paseo de la Reforma 715, Lomas de Chapultepec
- ◆ **Fechas:** tendrá lugar del lunes 25 de julio al viernes 19 de agosto y **se puede contratar por semanas.**

### Protocolo SEDI de Seguridad Sanitaria

**Para protección de toda la comunidad SEDI, les anexamos el PROTOCOLO SEDI DE SEGURIDAD SANITARIA y les pedimos conocerlo a detalle.** Es muy importante que todos cumplamos con los lineamientos allí señalados y que nos pregunten si tienen cualquier duda. Les pedimos que nos reporten cuanto antes la presencia de cualquier síntoma de enfermedad o la exposición a un posible contacto con persona positiva a COVID19, tanto en los niños como en el entorno familiar, laboral y social cotidiano.

**TODOS L@S NIÑ@S DEBERÁN USAR CUBREBOCAS QUE LES CUBRA NARIZ Y BOCA EN AREAS INTERIORES Y TRAERLO CON UNA CADENA O CORREA QUE LO SOSTENGA.** Les pedimos mandarles un cubrebocas de repuesto y mandar ambos marcados con el nombre o iniciales de su hij@.

### Recepción de niños

- Recibiremos a los niños en la Escuela Sierra Nevada a partir de las 8 am.
- Para los niños que llegan a Santa Fe, los recibiremos a partir de las 8:15, ya que la camioneta saldrá a las 8:30 am en punto.
- Si llegan más tarde, les pedimos dejarlos directo en Sierra Nevada.

### Salida de niños

- Para los niños que **sólo contrataron el turno matutino, la hora límite de salida es a las 2 pm.**
- Si **contrataron el turno vespertino, la hora límite de salida es a las 5 pm.**
- Les pedimos **verificar con la Administradora de SEDI su esquema contratado** (turnos y semanas), para evitar contratiempos.
- Para los niños que transportamos a Santa Fe y solo contrataron el turno matutino, saldrá una camioneta a las 2:00 pm, llegando alrededor de las 2:30 pm a Santa Fe para ser recogidos a esa hora.
- Para los niños de SEDI Santa Fe que contrataron también el turno vespertino, la segunda camioneta llegará a Santa Fe alrededor de las 5:30 pm, para ser recogidos allí.

## Desayuno

- Nuestro desayuno es muy sustancioso y se sirve a las 9:30 am.
- Si llegan después de las 9:45 am, favor de mandarlos bien desayunados.

## Ropa adecuada

- **Les pedimos enfáticamente que sus hijos asistan al Curso de Verano con ropa deportiva y cómoda (de preferencia pants, playera y tenis)**, ya que los vestidos y pantalones de mezclilla no se prestan para el tipo de actividades que van a realizar.
- **NO sugerimos shorts**, sobre todo si van a quedarse por la tarde, ya que tendrán Aikido y Yoga, y el tipo de movimientos que conlleva la práctica de estas disciplinas incomodan mucho a los niños (sobre todo a las niñas) cuando traen shorts. Definitivamente pueden practicarlo mucho mejor con pants.
- También les recordamos **traer una camiseta grande vieja o una bata** para cubrir su ropa para las actividades de manualidades y arte, ya que utilizan materiales que pueden manchar su ropa.
- Les pedimos asimismo, traer un **cepillo de dientes que deberá estar marcado con su nombre**.

## ORGANIZACIÓN GENERAL

### Organización de grupos

El programa está organizado dividiendo a los niños en 3 grupos de 15 niños cada uno, que se integran tomando en cuenta su edad y su madurez:

- **AZUL** 4 años 8 meses a 5 años
- **VERDE** 5 a 7 años
- **ROJO** 7 a 9 años

### Horarios de actividades

A continuación, les presentamos el horario de actividades que organizamos de acuerdo a una logística que permita una flexibilidad de horarios. La rotación diaria por las diferentes actividades y a diferentes horarios, garantiza que puedan participar en todas las actividades, aunque sus horarios personales cambien día a día.

TURNO MATUTINO	
Horario	Actividad
8:00 a 9:00	Recepción de niños/Elección libre de actividades
9:00 a 9:30	Círculo Mágico
9:30 a 10:00	Desayuno/Higiene personal
10:00 a 11:15	1er periodo de taller
11:15 a 12:30	2º periodo de taller
12:30 a 1:45	3º periodo de taller
1:45 a 2:00	Higiene personal y despedida

TURNO VESPERTINO	
Horario	Actividad
2:00 a 2:30	Comida
2:30 a 3:00	Higiene personal y juego libre
3:00 a 4:00	1er periodo de taller
4:00 a 5:00	2º periodo de taller

**Nota: Los viernes el horario de actividades termina a las 3pm.**

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES MATUTINAS

**Contenido del programa** Nuestro programa está sólidamente estructurado y balanceado para ser atractivo a tod@s l@s niñ@s, ya que sabemos que cada uno tiene preferencias y habilidades propias. Por ello, incluimos diversos tipos de actividades como son: actividades manuales, recreativas, artísticas y de acondicionamiento físico, creando además un ambiente que fomenta buenos hábitos y permite a l@s niñ@s poner en práctica los valores que distinguen a SEDI.

**Rutina diaria** La rutina diaria de actividades incluye la rotación de cada grupo por diversos talleres en periodos de una hora y quince minutos de duración, conducidos por un instructor y una asistente cada uno. Además, tienen ciertas actividades rutinarias diarias como el “Círculo Mágico”, las comidas y los periodos de autocuidado (lavado de manos y arreglo personal), siempre con el fin de desarrollar sus buenos hábitos y enriquecer su disciplina personal.

### ACTIVIDADES DE ELECCIÓN LIBRE/JUEGOS DE MESA Y TRADICIONALES

El día de actividades comienza con la recepción de los niños, que se van sumando a actividades de elección libre, planeadas por las maestras, para que desarrollen su libre albedrío y habilidades sociales, así como habilidades del pensamiento.

### CÍRCULO MÁGICO

Nuestro programa continúa con una sesión diaria de **Círculo Mágico** con el fin de promover la **formación de valores** a través de prácticas de visualización y reflexión, mediante conversaciones con l@s niñ@s.

En esta actividad de grupo, l@s niñ@s tienen la oportunidad de expresar su opinión y puntos de vista con respecto a un tema en particular que Paty de la Fuente, nuestra Directora General, expone y modula. Este verano nuestras conversaciones estarán enfocadas a discutir el tema: **“Autonomía con responsabilidad”**.

### TALLER DE MANUALIDADES

Mediante la elaboración de diversos trabajos manuales, ejercitamos en l@s niñ@s su destreza manual y su coordinación ojo-mano, así como su apreciación estética, a través del énfasis que hacemos en el producto final.

Los viernes los dedicamos a cocinar algo sencillo pero atractivo para l@s niñ@s. La experiencia les brinda la oportunidad de practicar *conceptos* (pesos, medidas, reacciones químicas) y *habilidades* (tomar turnos, control motriz fino, etc.) que apoyan su desarrollo en general.

---

## **TALLER DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO “ACTÍVATE”**

A través de la práctica de diversos deportes (fútbol, softbol, basquetbol, volibol, bádminton, etc.), l@s niñ@s mejoran su condición física y también el trabajo en equipo; van conociendo y practicando las reglas de los diversos deportes y las destrezas físicas que se requieren para cada uno de ellos. Aquí también se enfatiza la importancia del establecimiento del hábito de realizar una actividad física diariamente para promover la buena salud actual y futura.

## **TALLER DE BAILE COREOGRÁFICO**

Este es uno de los talleres favoritos de los niños ya que estimula su imaginación así como sus habilidades histriónicas y expresivas, a través de técnicas teatrales, de baile y de expresión corporal. Da cauce a sus inquietudes artísticas de una manera organizada y contenida; es un espacio seguro que les permite manifestarse con libertad.

## **VISITAS**

Como complemento, una vez por semana (**los miércoles**), l@s niñ@s realizan una **excursión** a diversos museos y parques recreativos. Todos son espacios seguros, y se realizan bajo una supervisión óptima. **Es muy importante que los días de excursión sean muy puntuales**, ya que tenemos citas concertadas de antemano.

---

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES VESPERTINAS**

---

### **COMIDA:**

Servimos la comida a las 2:00 pm a todos los niños del programa vespertino.

Después de la comida y del período de aseo personal, l@s niñ@s tienen juego al aire libre y a las 3:00 participan en talleres de: Aikido/Yoga en días alternos, así como talleres adicionales como: “Ciencia Divertida” y “Juegos Tradicionales”.

### **TALLER DE AIKIDO/YOGA**

Los beneficios físicos y mentales que se obtienen con la práctica del Aikido y la Yoga son inigualables. La práctica de estas disciplinas apoya a l@s niñ@s de una manera notable a encontrar armonía y equilibrio en todos los ámbitos de su vida y a desarrollar el autoconocimiento y la autorregulación, elementos fundamentales de la *Inteligencia Emocional*.

### **TALLER DE CIENCIA DIVERTIDA**

Es un taller donde se practican principios básicos de física y química con materiales sencillos y caseros, procurando que sean fácilmente comprensibles, para así aprender jugando y divirtiéndose.

---

## **VISITAS**

### **Visitas de los miércoles**

**LOS MIÉRCOLES TENDREMOS VISITAS** de acuerdo al programa que les presentamos a continuación:

<b>Fecha</b>	<b>Visita</b>
<b>Miércoles 27 de julio</b>	<b>Parque de la Tapatía y Lago Mayor. (Jugaremos en el parque y alimentaremos a las carpas)</b>
<b>Miércoles 3 de agosto</b>	<b>Cine</b>
<b>Miércoles 10 de agosto</b>	<b>Museo de Historia Natural</b>
<b>Miércoles 17 de agosto</b>	<b>Patinar en la 3 era secc. de Chapultepec</b>

---

---

Notas sobre las visitas	<b>Notas:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <u>LOS MIÉRCOLES LES PEDIMOS LLEGAR A MÁS TARDAR A LAS 9:00 DE LA MAÑANA YA QUE SALDREMOS A LAS 9:30 EN PUNTO.</u></li><li>2. <u>LES RECORDAMOS QUE ES MUY IMPORTANTE QUE LLEGUEN PUNTUALES LOS DÍAS DE LAS VISITAS YA QUE SI NO LLEGARAN ANTES DE QUE NOS FUÉRAMOS, LOS NIÑOS NO PODRÁN QUEDARSE EN EL PROGRAMA NI EN SEDI, DEBIDO A QUE TODAS LAS MAESTRAS, COORDINADORA Y DIRECTORA NOS IREMOS A LA VISITA.</u></li></ol>
-------------------------	---

---

## CONSIDERACIONES GENERALES

Para favorecer la seguridad de sus hij@s y el desarrollo sin contratiempos de nuestro Curso de Verano, les pedimos tener presentes las siguientes consideraciones:

- Cuando su hij@ se vaya a ir con algún compañerito o con una persona desconocida para nosotros, será necesario que esa persona esté debidamente registrada en la oficina, se identifique oportunamente y se nos avise con toda anticipación, **de lo contrario el(la) niñ@ NO podrá salir de nuestras instalaciones.**
- Al recoger a su hij@ les suplico que informen a cualquiera de las maestras de su partida y no olviden llevarse sus suéteres y/o chamarras cada día.
- Para evitar problemas de estacionamiento, les pido nos ayuden para cumplir con los lineamientos establecidos para no crear problemas viales:
  - ✓ Pagando la cuota correspondiente de ECOPARQ,
  - ✓ NO estacionarse SOBRE REFORMA y solo en las calles aledañas (Monte Everest y Montes Himalayas),
  - ✓ NO obstruir salidas de casas vecinas en ningún momento.
- La organización del curso de verano representa un sinnúmero de situaciones, a veces realmente difíciles de controlar. Entre ellas se encuentra el que los papás se ajusten al horario contratado, ya que con frecuencia y por diferentes razones, l@s niñ@s permanecen con nosotros más tiempo del establecido al inscribirlos. La hora de entrada puede ser flexible, no antes de las 8:00 am en punto de acuerdo al reloj ubicado en la oficina. Si requirieran de un horario más flexible, se tendrá que pactar con toda anticipación al contratar el servicio. Tomen en cuenta que, si l@s niñ@s llegan sistemáticamente tarde, esto se reflejará en su participación en los diversos talleres y en la producción de los trabajos que realicen.
- Les suplico de la manera más atenta analicen bien sus necesidades y contraten el horario que más se ajuste a ellas. De igual forma también les suplico se ajusten a los términos pactados y cubrir sus cuotas a tiempo.

¡¡¡Los esperamos con mucho entusiasmo!!!

